



**Centrum voor Sportpodologie:**

## Gespecialiseerd in sportpodologie

**In de sfeervolle wachtruimte van Centrum voor Sportpodologie (CVS) word ik ontvangen door Joop Veenstra (sport) podoloog en podomanueeltherapeut. Sinds januari 2011 is CVS gehuisvest in een mooi ruim pand aan De Bolder 58 te Drachten. Op het industrieterrein aan de rand van Drachten is CVS uitstekend bereikbaar en beschikt hier over voldoende eigen parkeergelegenheid.**

Als (sport)podoloog ziet Joop Veenstra mensen van alle leeftijden met uiteenlopende klachten en wensen voor advies over het verminderen en voorkomen van voetproblemen en voetgerelateerde houdingsproblemen. Zowel sporters als niet sporters komen uit vele hoeken van het land voor een consult.

Centrum voor Sportpodologie is gespecialiseerd in sportpodologie waarbij ook wordt gekeken naar belasting in beweging. Joop Veenstra is ervan overtuigd dat hij veelal klachten kan verlichten of zelfs wegnemen met een podologische zool: "Ik ga uit van beweging en sportspecifieke belasting bij het ontwerp van de zolen. Voor dagelijks gebruik maak ik een zool met correcties voor staan en lopen en bij sportzolen kijk ik naar de

beweging van de sporter. In alles ga ik uit van de bewegende actieve mens".

Een consult bij CVS begint met een intake gesprek waarbij wordt geprobeerd de aanleiding van de klachten te achterhalen. Hierna volgt een uitgebreid onderzoek waarbij statische en dynamische scans gemaakt worden en waar met een videoanalyse het gangbeeld wordt bekeken. Er wordt een drukanalyse van de voeten en de statische balans gemaakt en zonodig worden diverse functietesten gedaan en oude meegebrachte schoenen worden bekeken op slijtagepatronen. Na het vaststellen van de oorzaak van de klachten wordt een zolenplan geschreven waarbij Veenstra in eigen werkplaats de (sport)zolen maakt. Handmatige vervaardiging wordt hier gecombineerd met de nauwkeurigheid van een geavanceerd freessysteem. De individuele wensen of noodzakelijk aanpassingen aan zolen worden door Veenstra handmatig gemaakt.

Joop Veenstra gebruikt sinds enige tijd manuele therapie van de voet, een techniek die steeds meer in Nederland wordt toegepast. "Soms draagt een blokkade in de voet bij aan het niet goed kunnen functioneren van de voet. Om een dergelijke blokkade op te kunnen heffen kan ik

een manipulatietechniek gebruiken. Hierbij wordt met een snelle, korte beweging het vastzittende gewricht los gemaakt". De manipulatie dient meestal ter ondersteuning van zooltherapie".

In veel gevallen worden de kosten van consult en/of zolen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraars. Informeer bij uw zorgverzekeraar of u voor vergoeding in aanmerking komt. Bij CVS kunt u ook terecht voor het aanmeten van sportcompressiekousen. CVS is dealer en aanmeetpunt van Herzog sportcompressiekousen.

**Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kijkt u op: [www.sportpodologie.nl](http://www.sportpodologie.nl)**

